



Hallo ihr Lieben,

wow wie lange habe ich schon vor, einen Newsletter zu schreiben,

aber es gab doch soooo viiiieel zu tun ...

Tolle Seminare haben wir hier veranstaltet,

ganz interessante und auflösende Coachings und innere Reisen.

Es freut mich sehr, dass das Angebot **Urlaub und Coaching** immer mehr angenommen wird.

Langsam ist die Mühle auch fertig eingerichtet (uff!!):

- Das 60 m² große arabische Zelt (Jaima) steht seit April und wird sehr gut angenommen (Fotos unten),
- das dritte en suite-Badezimmer ist fertig im großen Dreibettzimmer,
- es gibt einen kleinen neuen Gemüsegarten unterhalb des Pools,
- das kleine Häuschen, das ich in Periana gekauft habe, wird jetzt auch in Kürze einzugsbereit sein, letzte Arbeiten Bodenarbeiten werden diese Woche noch stattfinden,
- der Berg an Papierkram, der sich im April und Mai in verschiedenster Weise auf mich gestürzt hat, ist fast vollbracht.

Gott sei Dank hilft mir seit Anfang Mai Diana aus Hamburg bis Anfang August ganz kräftig mit und wir haben eine schöne und abwechslungsreiche Zeit mit den vielen Gästen zusammen.

Ach ja, und in Kürze werden neue Fotos auf unserer Webseite www.molino-malaga.com veröffentlicht. Schaut mal rein...

Zu unseren Events:

Yoga mit Maggie fängt jetzt um 17.30 Uhr an, Dienstags und Freitags (bis 19.00 Uhr).

Uns gefällt es sehr gut im Zelt, es hat eine tolle Atmosphäre und mächtig viel Platz J

Jeden Sonntagnachmittag von 17.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr veranstalten wir das **ZEN Bogenschiessen** mit Uwe

ganz in der Nähe des Flusses unter dem natürlichen Schatten der Eukalyptusbäume (mehr Info dazu im Anhang). Es ist sehr ent-spannend ;-) und hilft, sich gleichermaßen zu zentrieren und los zu lassen. Einfach Klasse!



Und neu in der Umsetzung die „Tanz Dich“ Idee:

An diesem Samstag, den 30. Mai 2009: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Auftakt zu: **Leicht und Lebendig – Tanzen mit allen Sinnen** mit Marc,

Tanzpädagoge mit Unterrichtserfahrung und NIA-instructor.

Wir werden in der Jaima zu schönen Rhythmen aus aller Welt tanzen, die uns mit den Impulsen von Marc in unseren eigenen kreativen und kraftvollen Ausdruck bringen.

Es wird u.a. eine kleine Choreographie geben und viel Raum für freies Tanzen nach Lust und Laune.

Unsere Idee ist, diesen Event regelmäßig alle 1- 2 Monate zu veranstalten, um eine Gruppe tanzinteressierter Menschen zusammen zu bringen und gemeinsam zu wachsen und z.B. auch Musik zu tauschen J.

Preis: 10 €

bitte Verpflegung selbst mitbringen, danke.

Im Anschluss werden wir den Ort wechseln und der **Openair/ Chillout Bar „Sirocco“** von Didier und seiner Familie in Venta Baja einen Besuch abstatten.

Dort wird es ein Livekonzert mit einer ausgezeichneten Rock/Pop Band geben (7 Mitglieder, mehr Info hab ich leider auch nicht). Lassen wir uns überraschen.

Der Ort ist auf jeden Fall einen Besuch wert!

Und weiter geht es mit Tanzen:

Vom 6.Juni bis 13. Juni erwartet uns ein wunderschöner Workshop mit Cornelia Ute Lamara, Medium, Heilerin und Schamanin:

Seelentanz

Finde dein eigenes Lied, finde deinen eigenen Tanz, spüre den Rhythmus und die Dynamik deiner Seele.

Durch das Erinnern und das Fühlen der Kraft, der Reinheit und der Liebe die in deinem Herzen lebt, kann sich deine Seele wieder frei entfalten und in ihrem ureigensten Lebensrhythmus fließen.

Wir erforschen unsere Seelenräume, Tanzen mit den Sternen und den Elementen, lassen uns verzaubern von besonderen Klängen und Rhythmen, aktivieren all unsere Sinne und erleben wie kraftvoll, kreativ und schöpferisch Leben ist. Mit diesen neu erwachten Fähigkeiten und Potentialen kann "Spiritualität im Alltag" leicht gelingen.

Dieses Seminar dient tiefer Bewusstseinsweiterung und Persönlichkeitsentfaltung.

Abschluß mit Zertifikat zum "Lebenstrainer der Neuen Zeit.

[molino - malaga](http://www.molino-malaga.com)



weitere Info im Flyer „Seelentanz“ und auf der Website von Cornelia www.cornelia-zellner.de

oder unter ihrer e-mail: kraftquelle-zentrum@web.de

Anbei sende ich euch auch einen Hinweis auf einen **Workshopevent in Tierra Sana, Estepona** bei unseren Freunden Christine und Udo, die langsam aber sicher ihr Traumhaus in ein Seminarhaus umgewandelt haben.

5.+ 6./7. Juni 2009: Liebe heilt durch Singen und Tanzen mit Silvana da Cuna.

mehr Info dazu im anliegenden Flyer.

Ich wünsche euch noch eine wunderschöne Frühjahrs-Zeit.

Genießt das Leben!

Alles Liebe

Birgit

sensitives Coaching

Molino "Jesus y Maria"

El Algarrobal

E - 29710 Periana – Málaga

0034 – 661 440756

www.molino-malaga.com

