



Hallo ihr Lieben,

ich sende euch ganz liebe Grüße aus dem hohen Norden, aus Kiel.  
Noch braucht meine Mutter meine Aufmerksamkeit,  
aber nächste Woche geht's wieder zurück in die warmen Gefilde ☺.

Gertraud plant am **Samstag, den 5. und Sonntag den 6. September** ihren letzten **Familienstellenevent** in Andalusien. Sie wird wieder zurück nach Österreich ziehen. Es gibt daher ein Abschiedsangebot:

**Goodbye Special!!!!!!!!!!!!!!**

**bevor ich in meine Heimat zurückgehe, möchte ich mich mit einem Aufstellungsangebot " 55 EUR/Aufstellung" (Erstaufstellung 60 EUR) bei euch bedanken.**

**Termin:** Samstag, 5. September ab 14.00Uhr  
Sonntag, 6. September ab 11.00Uhr

**Ort:** bei Birgit in der Muehle

Wenn du noch einmal die Chance nutzen möchtest melde dich bitte bis **Dienstag den 1. September** bei mir an.

selbstverständlich bist du auch als **Darsteller** herzlich willkommen (Unkostenbeitrag zwischen 8 EUR und 13 EUR),

auch hier bitte ich um Anmeldung. **Mobil:** 651 453 580

alles liebe

Gertraud

Bitte bringt euch Verpflegung mit.

Wir stellen kleine Snacks und Getränke. Wir freuen uns auf euch!

---

Ich selbst war gerade in Eckernförde bei einem Workshop „geistiges Familienstellen“ mit Holger Eybe, der auf seiner Webseite [www.lebensberatung-eybe.de](http://www.lebensberatung-eybe.de) unter der Rubrik Informationen/Familienstellen ziemlich gut das Familienstellen nach Hellinger und das neue „geistige“ Familienstellen erklärt.

Spannend: beim geistigen Familienstellen geht es um die innere Bewegung, es wird kaum geredet, sehr viel gespürt.

Holger sagt z.B., wir müssen gar nicht wissen, wer im System fehlt.

Es reicht, es zu erspüren und den fehlenden Menschen aufzustellen.



Dann verändert sich etwas ...

Bei diesem Familienstellen habe ich noch mehr die geistige Verbundenheit mit allem gespürt. Toll!

---

Nach dem überaus gelungenen und inspirierenden Chillout Wochenende Ende Juli haben Doris und ich flugs einen neuen Termin festgelegt:

**Chillout Wochenende II findet am **Samstag 3.+ Sonntag 4.Oktober 09** statt.**

Wir werden wieder von Doris´ unerschöpflichem Theaterfundus profitieren.

Wir werden mit Chuck Spezzano Karten arbeiten, tanzen, vielleicht singen Geschichten und Märchen erzählen, Entspannungs-Reisen in die innerer Welt unternehmen und vieles mehr, wonach uns der Sinn steht...

Es wird sicherlich so voll und reich „gespickt“ werden wie das letzte Chillout Wochenende.

Ein detaillierteres Erinnerungsmail schicken wir euch noch mal gegen Ende September.

---

Übrigens, falls ihr mal in Schleswig- Holstein sein solltet, Urlaub oder ähnliches machen wolltet:

(auf Föhr gibt es keine freien Betten mehr, dank Schweinegrippe auf Mallorca und Wirtschaftskrise ;- )

kann ich die Kräuterwanderungen von Marie Louise Stiawa [www.hollesgarten.de](http://www.hollesgarten.de) in Kiel wärmstens empfehlen.

Bei ihr lernen wir altes Wissen über die Pflanzen, z.B. wie man als schwarzen Teersatz Brombeerblätter fermentiert, warum es so wichtig ist Bitterstoffe in unserer Nahrung zu haben, denn sonst können die Serotonine, die zuständig sind für die Glücksgefühle, nicht im Körper gebildet werden. (wie im „richtigen“ Leben: bitter und süß gehören zusammen)

Leider hat die Nahrungsmittelindustrie die Bitterstoffe systematisch aus der Nahrungsmittelkette herausgenommen. Daher soll auch der vermehrte Drang zum Kaffeegenuss kommen, doch leider sind das nur „Pseudobitterstoffe“ im Kaffee.

Lieber öfter mal ein paar Löwenzahnblätter oder Chicoree im Salat verarbeiten.

Probiert es aus...

---

molino - malaga



Also, vielleicht sehen wir uns am nächsten Wochenende zum Familienstellen?

Euch alles Liebe und hasta pronto

**Birgit**

**sensitives Coaching**

Molino "Jesus y Maria"

El Algarrobal

E - 29710 Periana – Málaga

0034 – 661440756

[www.molino-malaga.com](http://www.molino-malaga.com)