



HEILENDE WÜNSCHE  
FÜR 2010



möge ich  
mir zeit geben  
innezuhalten

## JANUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



# FEBRUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

möge ich mein leben  
mit zärtlichkeit betrachten



möge ich  
voller freude sein

## M Ä R Z

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



möge ich  
geduld haben

## APRIL

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



möge ich  
das ungeliebte in mir  
lieben lernen

## MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



möge ich  
den geschmack  
jedes tages schmecken

## JUNI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



möge ich  
einfach glücklich sein

## JULI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# AUGUST

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

möge ich  
herausforderungen  
mit weichheit begegnen



möge ich  
dankbar sein

# SEPTEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



möge ich mich  
meiner einzigartigkeit freuen

## OKTOBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



möge ich  
die tiefe ordnung  
in allem erkennen

# NOVEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



möge ich mir  
zeiten der stille geben

## DEZEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## HEILENDE WÜNSCHE

Die guten Wünsche kommen aus der buddhistischen Tradition, in der auf diese Art mitfühlende Selbst- und Nächstenliebe praktiziert wird. Indem ich heilende Wünsche mache, stärke ich mein Mitgefühl für mich selbst und meine Mitwesen. Das öffnet das eigene Herz, transformiert schwierige Gefühle und schafft Raum für neue Arten zu sein und zu handeln.

Auch im Jahr 2011 gibt es wieder gute Wünsche für dich und deine Freunde. Den neuen Kalender kannst du ab Mai 2010 über die unten genannte Internetadresse bestellen.



Danke an alle Wesen, die an diesem Kalender mitgewirkt haben, insbesondere dem Froschmann und der Druckerei Hansadruck für ihre Geduld.

**CHRISTIANE BREITFELDER**  
**FOTODESIGN | GRAFIKDESIGN**  
**meerwaerts | Bildagentur**  
**TEL 04311530 22 16**  
**24 113 Kiel**  
**[www.meerwaerts.com](http://www.meerwaerts.com)**  
**[info@www.meerwaerts.com](mailto:info@www.meerwaerts.com)**

Printed 2009 by Hansadruck, Kiel

Alle Druck- und Vervielfältigungsrechte  
liegen bei Christiane Breittfelder