

# Chitao-Yoga- Chakra-Workshop mit

Isis Christiane Baumgartner und Birgit Danneberg



Wann: 25.6.2011 12.00 bis ca. 18.00

Wo: Molino Maria y Jesus , Periana

Energieausgleich: 50 Euro incl. Schulungs-Unterlagen/CD

Nach einer ausführlichen Einführung über unsere Energie-Schleusen erlernen wir die einfache Technik der Chakra-Reinigung mit EFT.

Danach üben wir spezielle Chakra-Asanas ( Körperübungen) zur Energie-Bewegung mit entsprechenden Mudras ( energetische Finger-Haltungen zur Energielenkung im feinstofflichen Körper)

Nach einer Chakra-Meditation mit Farbvisualisierung und Keimsilben malen wir unser persönliches Chakra-Seelenbild mit Pastellkreide.

Nach der Pause geben die Seminarleiter den Teilnehmern Auskunft über den Zustand der Energiezentren durch Chakra-Aura-Scan, damit Blockaden, die sich letztendlich ja in körperlichen Symptomen bemerkbar machen können, gezielt transformiert werden können.

Wir lernen die geistigen Prinzipien und Lernaufgaben verstehen, die sich hinter Blockaden verbergen und bekommen wertvolle Anregungen zur Veränderung.